



**Future Bits**

**Power-tanken - 1 Stunde für Sie**

**durchatmen – auftanken – durchstarten**

Partner von



# durchatmen – auftanken - durchstarten

Sie fühlen sich ausgepowert oder oft überrollt von den vielen verschiedenen Herausforderungen, die diese ganz spezielle Zeit mit sich bringt? Sie möchten wieder einmal durchatmen und auftanken?

Mit der Future-Coaching-Methode haben wir wirksame Mittel zur Hand, mit denen Sie rasch Ihre Akkus wieder aufladen können – einfach, konkret, wirksam.

## **Future-Bits - 1 Stunde Powertanken für Sie!**

Future-Bits sind kurze Einheiten, um Ihre mentale Fitness zu stärken – unkompliziert, ohne Vorkenntnisse, kostenlos.

Kommen – einlassen – aufgetankt wieder gehen!

**Nächster Termin:**  
**22. Juli 2021**

Jeden 3. Donnerstag  
des Monats

virtuell per Zoom,  
Einwahllink nach Anmeldung

Zeit: 18<sup>00</sup> Uhr

Anmeldung:  
[office@barbaraklinke.de](mailto:office@barbaraklinke.de)

Beim Powertanken begleiten Sie:



Anja Holz



Petra Basler



Barbara Klinke

Partner von



# Profile

Partner von



## Petra Basler

**„Menschen sind dort am besten, wo sie eins mit sich sind, wo sie ihr Potenzial entwickelt und in ihrem Leben stimmig umgesetzt haben.“ (Epiktet)**



Als Coach bin ich verbindlich an Ihrer Seite – ehrlich und wertschätzend – und biete Ihnen den Raum, in dem Sie das Beste aus sich entwickeln können. In meinen Coachings können Sie Ihre passenden Strategien entwickeln, mit denen Sie die Herausforderungen Ihres Lebens mit M.U.T. (Motivation, Umsetzung und Tatkraft) erfolgreich meistern. Meine langjährige Erfahrung in der Wirtschaft und seit 2001 als selbständiger Coach (PCC, ICF) bringe ich in unsere gemeinsame Arbeit ein. Dabei setze ich gerne die Methoden des FUTURE-Coachings und Core-Coachings ein.

[www.baslercoaching.de](http://www.baslercoaching.de)

## Anja Holz

**Das Leben lieben!**

Ob beruflich oder privat – das Leben spart nicht mit Situationen, die uns herausfordern. Krise? Oder Chance für Wachstum und Veränderung? Als Personaler (hauptberuflich und mit Herzblut) und Coach (seit 2015, aus Überzeugung und Leidenschaft) ermutige ich Sie, Ihre Chancen zu entdecken. Mit den hoch wirksamen Methoden des Future Coachings unterstütze ich Sie, überholte Denkmuster loszulassen, sich Freiraum zu verschaffen, neue Fähigkeiten zu entwickeln. In Ihrem eigenen Tempo und im Einklang mit dem, was Ihnen im Leben wichtig ist. So entwickeln Sie Ihre persönlichen Lösungen – es ist IHR Leben.



[www.freiraum-fuer-dich.de](http://www.freiraum-fuer-dich.de)

## Barbara Klinke

**„Mit Klarheit Potenziale frei setzen  
Potenziale sind wie Bodenschätze –  
nur wer sie fördert, kann sie auch  
nutzen!“**



In meiner Begleitung von Menschen verbinde ich analytisches Denken mit Herzenswärme. So helfe ich den Menschen dabei, Klarheit zu erlangen – nicht nur im Kopf, sondern im Herzen und im gesamten Bewusstsein. Die Basis für mein Coaching bilden bedingungslose Wertschätzung und Respekt dem anderen gegenüber. Aus dieser Haltung heraus ermögliche ich Entwicklung und Veränderung. Mit der FUTURE-Methode bin ich das erste Mal 1998 in Berührung gekommen. Sie hat mich sofort fasziniert und nicht mehr los gelassen. Die FUTURE-Methode und das FUTURE-Core-Coaching bilden daher die Basis meiner Arbeit.

[www.barbaraklinke.de](http://www.barbaraklinke.de)